



Dr. Dimitri Ejov  
Büro für deutsch-russische Kommunikation  
✉ Starenweg 37, D-50259 Pulheim (bei Köln)  
☎ +49 175 5262681, +49 2238 4782544, fax: +49 2238 4782543  
💻 info@ejov.de, www.ejov.de

## **Лечение в Германии, его планирование и реализация на практике**

Почти у всех нас или у наших близких, к сожалению, рано или поздно возникают проблемы со здоровьем. Иногда эти проблемы не удается решить в своей стране и возникает необходимость прибегнуть к помощи зарубежных врачей. Популярность лечения в Германии постоянно растет. Это вполне понятно, ведь уровень медицинского оснащения техникой, а также профессиональная подготовка немецких врачей считаются одними из самых лучших в Европе.

Читая информацию в интернет о лечении в Германии, невольно обращаешь внимание на тот факт, что пишут о нем, в основном, только положительное. А как же иначе, ведь от этого зависит «приток» пациентов для фирм, специализирующихся на медицинском туризме. Ничего плохого нет в том, что все хотят заработать. Но все-таки хочется, чтобы пациенты получали правдивую информацию и с самого начала знали и понимали риски, которые могут при этом возникнуть. Для меня это очень важно, потому что речь идет о здоровье. А здоровье у нас у всех – это самое ценное, что есть. Зарабатывая деньги на медицинском туризме, необходимо думать прежде всего о людях и их здоровье, пытаться помочь выздороветь или по меньшей мере облегчить течение болезни, а уж только потом о деньгах.

В данном обзоре я постараюсь коротко и критично описать моменты, на которые Вам необходимо обратить внимание, планируя свой визит к немецким медикам, а также развеять мифы или заблуждения относительно лечения в Германии.

Поверьте, несмотря на мой несколько критичный подход, в Германии достаточно высококлассных специалистов и знатоков своего дела. Важно их только найти. Я очень уважительно отношусь к врачам и всем медицинским работникам, поскольку они помогают нам следить за нашим здоровьем. Если у Вас есть возможность и желание посетить немецких врачей, я, конечно, с удовольствием помогу Вам.

### **Квалификация врачей и оснащение техникой**

Уровень квалификации немецких врачей на самом деле очень высок. Многолетнее образование и практика работы являются залогом успешного лечения пациентов. Как правило, немецкие врачи следят за развитием науки, посещают мероприятия по повышению квалификации и ориентируются на международные стандарты, разработанные Международной организацией здравоохранения и другими компетентными организациями.

### **Выбор врача в Германии**

Многие русскоязычные граждане считают, что все без исключения врачи в Германии способны решить любую медицинскую проблему, а самое главное, что нужно русскоязычному пациенту сделать – это собрать деньги, получить визу и выехать в Германию. К сожалению, реальность выглядит немного иначе.



Dr. Dimitri Ejov  
Büro für deutsch-russische Kommunikation  
✉ Starenweg 37, D-50259 Pulheim (bei Köln)  
☎ +49 175 5262681, +49 2238 4782544, fax: + 49 2238 4782543  
💻 info@ejov.de, www.ejov.de

Выбор врача в Германии является одним из ключевых моментов в успехе лечения. Пожалуйста, не идите к первому попавшемуся врачу, не ориентируйтесь на красивые вывески, интерьеры и громкую рекламу. Не доверяйте слепо русскоязычным посредникам, фирмам, которые организуют Ваше лечение, ведут Вас к заурядному врачу и берут за это большие деньги.

При выборе врача ориентируйтесь на его квалификацию и членство в профессиональных обществах и союзах врачей (как правило, профессиональные общества тщательно относятся к выбору своих членов и предъявляют определенные требования к членству в них, например, специальное образование, большой опыт работы, наличие сертификатов и т.д.).

Обращайте внимание на советы обществ защиты прав пациентов и общества защиты прав потребителей. Осторожность рекомендуется в связи с тем, что медицина в Германии платная. К сожалению, некоторые врачи рассматривают пациентов (особенно иностранных и, в частности, русскоязычных) как «дойных коров», на которых можно неплохо заработать, не неся при этом никакой дополнительной ответственности.

Не слишком доверяйтесь советам/рекомендациям знакомых. Помните, что организм у каждого человека индивидуален. Реакция организма на одно и то же лечение может быть различной. Поэтому если у ваших знакомых все прошло нормально, это не значит, что у вас все пойдет точно также, и наоборот.

### **Гарантия успеха**

Гарантии о выздоровлении либо медицинском успехе Вам в Германии никто, к сожалению, дать не может и не даст. Если Вам кто-то сразу дает стопроцентную гарантию выздоровления, то это повод насторожиться. Немецкий закон не предусматривает гарантию выздоровления или излечения. Он предусматривает лишь то, что врач должен проводить лечение (осмотр, консультацию, консервативное лечение, операцию и т.д.) в соответствии с современными медицинскими стандартами и уровнем развития медицины. Если медицинский стандарт выдержан, то все в порядке. Все дальше зависит от Вашего организма. Для пациента важно найти такого врача, который бы эти медицинские стандарты знал и профессионально их выполнял.

### **Медикаменты и их назначение**

Как и в русскоязычных странах медицинские препараты выдаются по рецепту и без. В Германии же число препаратов, которые можно без проблем купить, например, в России, выдаются только по рецепту. Цена медикаментов достаточно высокая. Генерики (аналоги) значительно дешевле.

Большинство немецких врачей очень сдержанно относятся к назначению препаратов. Часто они назначают только самые необходимые медикаменты, без которых невозможно обойтись. В России, например, оценка врача пациентами очень часто напрямую зависит от количества препаратов, которые были назначены пациенту: чем больше список препаратов, тем лучше врач, значит врач «хорошо полечил».



Dr. Dimitri Ejov  
Büro für deutsch-russische Kommunikation  
✉ Starenweg 37, D-50259 Pulheim (bei Köln)  
☎ +49 175 5262681, +49 2238 4782544, fax: + 49 2238 4782543  
💻 info@ejov.de, www.ejov.de

### **Рекомендации при посещении немецких врачей:**

#### **Современная форма общения с врачами:**

Современный подход в Германии: грамотный пациент общается с врачом на равных. Врач, смотрящий на пациента «сверху вниз» и не объясняющий пациенту смысла своих действий, не вошел бы в мой список.

Берите с собой опытного переводчика, владеющего медицинской терминологией. Естественно, ни один переводчик не в состоянии знать всех медицинских нюансов. Важно, чтобы переводчик мог при необходимости переспросить врача и попросить его объяснить ситуацию на простом «общеупотребительном» языке, не употребляя огромное количество медицинских терминов.

Готовясь к посещению немецкого врача, желательно самостоятельно предварительно почитать информацию о той или иной болезни, или проблеме, чтобы хотя бы в целом быть «в курсе».

Желательно заранее подготовить список интересующих вопросов.

Помните, что даже целенаправленные вопросы не дают гарантии хорошей врачебной консультации. Но пациенты, сами проводящие поиск информации, могут настоять на получении той или иной информации и при необходимости получить так называемое «второе мнение» (у другого «второго» врача). При сложных вмешательствах советую посетить двух врачей!!! Это самая лучшая предпосылка на исчерпывающую информацию.

Во время беседы с врачом делайте пометки / записи!

Если считаете, что врач вас плохо проконсультировал – меняйте врача!

#### **Стоимость лечения и оплата:**

Бытует мнение, что лечение в Германии могут себе позволить только миллионеры. Бесспорно, оно не самое дешевое. Особенно если учесть колебания курса рубля к евро. Лечение в Германии (особенно консультации и амбулаторное лечение) реально и доступно. Необходимо знать, что при расчете оплаты за свои услуги немецкие врачи обязаны придерживаться общеобязательных тарифов (в Германии существует обязательная для всех тарифная сетка медицинских услуг). Разница существует только в применении того или иного коэффициента, который может применяться в обязательном (государственном) и добровольном (частном) страховании. В «частном» секторе, к которому относятся русскоязычные пациенты, постоянно живущие вне Германии, коэффициент, как правило, выше.

Стоимость сопутствующих услуг: необходимо подумать о финансировании сопутствующих услуг. Их стоимость может значительно отличаться в зависимости от комфорта и качества (например, категория палаты влияет на стоимость стационарного лечения также, как и категория отеля).



Dr. Dimitri Ejov  
Büro für deutsch-russische Kommunikation  
✉ Starenweg 37, D-50259 Pulheim (bei Köln)  
☎ +49 175 5262681, +49 2238 4782544, fax: + 49 2238 4782543  
💻 info@ejov.de, www.ejov.de

## Сроки

При планировании лечения в Германии настоятельно рекомендую делать все заранее. Несмотря на то, что медицина в Германии платная, часто имеют место быть большие очереди (по времени) на консультации к хорошим специалистам. Поэтому, пожалуйста, заранее планируйте Ваш визит и Ваше время!

За годы работы я накопил особенно большой опыт в заботе о пациентах с проблемами из следующих областей медицины:

- Лечение хронических болей (например, головные боли, мигрень, невропатические боли и др.)
- ЛОР-заболевания (ухо-горло-нос)
- Стоматологические заболевания и процедуры (энтодонтическое лечение, пародонтология, зубопротезирование, имплантанты)
- Сердечно-сосудистые заболевания

Если у Вас возникли вопросы, пишите или звоните. Надеюсь, что смогу Вам помочь и буду очень рад, если мы вместе решим Ваши проблемы со здоровьем и Вы вновь сможете радоваться жизни!

С уважением,

Димитрий Ежов